

**TALLERES PRELABORALES ORGANIZADOS POR UNIÓN ROMANÍ PARA EL CUARTO TRIMESTRE  
DEL AÑO 2014 EN LA ZONA DE SEVILLA Y LOCALIDADES**

A lo largo de este cuarto trimestre del año, **La Unión Romaní**, con la colaboración del **Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad**, y a través de los proyectos *Kerelò Butí* (en romanó, Quiero Trabajar), *Promoción de la Juventud Gitana*, y *Mujer y Participación*, ha organizado 4 Talleres Prelaborales para que puedan beneficiarse usuarios/as de ambos programas, por medio de una formación teórico-práctica de un oficio y de herramientas necesarias para el desarrollo de un puesto, como respuesta a las necesidades de integración sociolaboral de un grupo poblacional de entornos carenciales y con expectativas vitales muy limitadas, y, en aras de dar respuesta a las necesidades formativas de nuestros usuarios.

1. **TALLER PRELABORAL DE HERRAJE DE CABALLOS** del 01 al 16 de Octubre, 50 horas de duración. Este taller ya ha comenzado beneficiándose un total de 15 personas beneficiarias de los proyectos arriba mencionados.
  
2. **TALLER PRELABORAL CAMARER@S DE RESTAURANTE Y BAR** del 20 de Octubre al 07 de Noviembre, 50 horas de duración (25 horas de teoría y 25 horas prácticas en establecimientos colaboradores de Adecco, que será la empresa que imparte).

El objetivo general de la acción pretende formar a los usuarios/as de Unión Romaní en esta disciplina para favorecer su nivel de empleabilidad abarcando todos los aspectos de la profesión de camarer@, en su labor en bares y restaurantes.

El sector de la hostelería es un sector que en Sevilla siempre está en auge y lo vemos muy importante el capacitar a personas ya que pueden llegar a encontrar un empleo.

Los contenidos son teórico-prácticos, siendo estos los siguientes:

- Servicio en restaurante; sistema de aprovisionamiento y mise en place en el restaurante, servicio y atención al cliente, facturación y cierre de actividad, y servicio de vino.
- Servicios especiales de restauración; presentación de platos y mesas.
- Seguridad e higiene; obtención del carnet de manipulador de alimentos.

La metodología será eminentemente práctica, dónde se emplearán las instalaciones propias de la empresa para realizar el trabajo práctico del curso. El trabajo del formador será plantear escenarios reales de trabajo que serán luego objeto de la transferencia del aprendizaje adquirido.

El plazo de inscripciones está abierto hasta el 15 de Octubre y estas se realizan por partes de sus técnicos de referencia en los diferentes puntos de información laboral.

3. **TALLER PRELABORAL LIMPIEZA BÁSICA DE INMUEBLES** del 27 de Octubre al 07 de Noviembre, 50 horas de duración (25 horas de teoría y 25 horas prácticas en empresas perteneciente a la Asociación Patronal de Empresas de Limpieza pertenecientes al Grupo Formalia, que será la empresa que imparte).

Actualmente muchos de los usuarios que se atienden desde los diferentes Puntos de Información se dedican al servicio del hogar en las tareas principalmente de limpieza, por lo que consideramos importante ampliar estos conocimientos para poder optar a empleos en el régimen general de la SS.SS dentro del sector de la limpieza, en oficinas, instalaciones, y demás empresas del sector.

Los contenidos son teórico-prácticos, siendo estos los siguientes:

#### **MÓDULO 1: MOTIVACIÓN Y ORIENTACIÓN AL PERFIL**

UNIDAD DIDÁCTICA 1: MOTIVACIÓN Y ORIENTACIÓN PROFESIONAL: Conceptos básicos de la motivación y Orientación profesional.

#### **MÓDULO 2: PRODUCTOS Y ÚTILES PARA LA LIMPIEZA DIARIA: EL CARRO DE LIMPIEZA**

UNIDAD DIDÁCTICA 1: INTRODUCCIÓN: LA LIMPIEZA DE INMUEBLES; Plan de trabajo. Secuencia de tareas y tiempo de realización, Previsión del material necesario y Normas de seguridad e higiene en el trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 2: PRODUCTOS DE LIMPIEZA; Tipos y propiedades de los productos: clasificación, características, composición y usos, Normas de utilización concentración y disoluciones y Normas de seguridad en la manipulación de productos tóxicos.

UNIDAD DIDÁCTICA 3: MATERIALES DE LIMPIEZA; Tipos de materiales y útiles de limpieza y Formas de utilización.

#### **MÓDULO 3: SUELOS: TIPOS Y SISTEMAS DE LIMPIEZA**

UNIDAD DIDÁCTICA 1: TIPOS DE SUELOS; Los Suelos Porosos, Homogéneos duros y Textiles

UNIDAD DIDÁCTICA 2: TRATAMIENTO DE LOS SUELOS; Suelos Duros Calcáreos, Duros Homogéneos, Duros Porosos, Plásticos, de Linóleo, de Madera, de Corcho y Textiles.

UNIDAD DIDÁCTICA 3: FREGADO DE SUELOS; Barrido Húmedo y Fregado con Mopa.

UNIDAD DIDÁCTICA 4: MAQUINARIA; Tipos de Máquinas y Mantenimiento de Maquinaria.

#### **MÓDULO 4: LIMPIEZA DE MOBILIARIO**

UNIDAD DIDÁCTICA 1: EL MOBILIARIO; Métodos y sistemas de trabajo y Tipos de mobiliarios.

## **MÓDULO 5: LIMPIEZA DE ASEOS**

UNIDAD DIDÁCTICA 1: LIMPIEZA DE ASEOS; Tipos y características de los aseos y Desinfección y ambientación de los aseos

## **MÓDULO 6: LIMPIEZA DE CRISTALES INTERIORES**

UNIDAD DIDÁCTICA 1: LIMPIEZA DE CRISTALES; Sistemas básicos para la correcta limpieza de cristales, Elementos y accesorios para la limpieza de cristales y Limpieza de cristales en fachadas de fácil acceso

El plazo de inscripciones está abierto hasta el 22 de Octubre y estas se realizan por partes de sus técnicos de referencia en los diferentes puntos de información laboral.

4. **TALLER PRELABORAL MECÁNICA PROFESIONAL DE BICICLETAS.** del 17 de al 28 de Noviembre, 50 horas de duración teórico-prácticas en el taller de bicicletas de la empresa REACTIONBIKES.

La red de carril bici creada en Sevilla ha venido de la mano de unos de los nuevos yacimientos de empleo sostenible en esta ciudad, lo que ha producido un aumento en el uso diario de la bicicleta, lo que conlleva al aumento de empresas de venta y reparación. Creemos que formar a nuestros/as usuarios/as en este sector les ampliará sus posibilidades de empleabilidad.

Dicho curso estará impartido por un monitor totalmente cualificado y especialista en la materia. Se abordará todo lo relacionado con la mecánica completa de la bicicleta y sus elementos.

Al finalizar el curso se realizará un examen práctico en el que se evaluará los conocimientos adquiridos. Dicho examen es obligatorio para obtener el certificado de aprovechamiento del curso.

**Día 1.-** Funcionamiento global y herramientas necesarias: Diagnóstico de la bicicletas, localización del problema, partes de la bicicleta y sus funciones, grupos de elementos y subpartes, herramientas necesarias y como se utilizan, Medidas de cubiertas, pinchazos y mechas, sistemas de autoreparación, tubeless y látex, cambio de cubiertas y tipos de cubiertas.

**Día 2.-** Frenos por cable. V-brake, Cantiléver y herradura: Introducción, tipos de frenos por cables, ajuste tensión del cable, sustitución de zapatas, sustitución de fundas y cables, lubricación, tensión de levas, tipos de manetas.

**Día 3.-** Frenos de disco. Mecánicos e hidráulicos: introducción, funcionamiento, tipos de frenos de disco, ajuste de tensión de freno (Cable e hidráulico), ajuste de pinza, corrección de disco, montaje y desmontaje de disco (6 tornillos y Center look), limpieza y cuidados, tipos de pastillas de freno y sus diferencias, sustitución de pastillas de freno, tipos de aceites y sus usos, purgado de freno hidráulico, cambio de latiguillos (ojivas e insertos).

**Día 4.-** Bielas, pedales y eje de pedalier. Cartuchos sellados, ejes con rodamientos y Hollowtech: Funcionamiento de las bielas, tipos de bielas y tecnología, extracción de bielas, limpieza de eje de pedalier, tipos de ejes de pedalier, medidas y tecnología, GPX, BB30, BB90, PressFit, cuadradillo, cambio de eje de pedalier, ajuste de eje de pedalier, montaje de bielas, los anillos separadores, engrase, ajuste de bielas, tipos de pedales y tecnología, montaje y desmontaje de pedales.

**Día 5.-** Transmisión y ajuste de cambios. Platos y piñones: definición de transmisión, elementos que componen la transmisión, funcionamiento del cambio y del desviador, diagnóstico de problemas con cambio y desviador, ajuste de cambio y desviador, ajuste de límites superiores e inferiores, roldanas (cambio y lubricación), desmontaje de cassette y piñonera, engrase de núcleo por fuera, desmontaje y limpieza del núcleo, montaje del núcleo, la patilla del cambio (sustitución y enderezado), cambio de funda y cable, ajuste de mandos, cadenas (tipos y tecnologías), medir estiramiento de cadena, sustitución de cadena de eslabón rápido, sustitución de cadena de pasador, reparar eslabón gripado. (posiblemente el día 6 haya que coger parte del día para continuar)

**Día 6.-** Ejes, bujes y radiado de ruedas: tipos de ruedas, medidas y tipos de paredes, bujes (definición, tipos y tecnología), bujes de rodamiento a bolas o canastillas, montaje, engrase y ajuste, bujes de rodamientos sellados, extracción, montaje y ajuste de rodamientos sellados, radiado de rueda.

**Día 7.-** Centrado y equilibrado de ruedas: tipo de radios y cabecillas, ajuste de radios, centrado lateral, centrado vertical.

**Día 8.-** Dirección. Caña y ahead: tipos de dirección (1" y 1"3/8"), tipos de sistemas de dirección (externa por cazoleta, semi-integrada o integrada) tipos de rodamientos (de canastilla o bolas, de rodamientos sellados de bolas y rodamientos de agujas), dirección tapered, montaje de juego de dirección, ajuste de dirección, potencias y sus usos, engrase y mantenimiento de la dirección.

**Día 9.-** Suspensión: desmontaje de diales y guardapolvos, desmontaje de horquilla completa, sustitución de aceites, tipos de aceites, el cartucho del bloqueo, el bloqueo remoto, ajuste y mantenimiento completo de la horquilla, ajuste de SAG.

**Día 10.-** Ergonomía y posición en la bicicleta. Resolución de dudas y examen práctico.

El plazo de inscripciones está abierto hasta el 10 de Noviembre y estas se realizan por partes de sus técnicos de referencia en los diferentes puntos de información laboral.

Para más información, contactar con el Área de Empleo y Formación de Unión Romani a través el correo [uralaboral@gmail.com](mailto:uralaboral@gmail.com) o del teléfono 955.49.05.71.